



Speiseplan

18.04. – 22.04.2022



Ostermontag	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-))	Am Dienstag sind wir wieder für Euch da!
Dienstag	Große Portion Milchreis mit Kirschkompott oder Apfelmus, dazu Zimt und Zucker BC Alternativ: Für diejenigen, die nicht so gern Milchreis essen wie wir gibt es heute die eine oder andere leckere Alternative -	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK
Mittwoch	„ Spaghetti Bolognese “ mit Rinderhackfleisch, Gemüsewürfeln und Tomate, dazu Gemüse und Käse ABCJ Vegetarisch: Pasta Mista Verschiedene Nudeln mit leckeren Saucen, dazu Gemüse und Reibekäse ABCIJK	Salat, Dressing ^(2,6,11) / mamas Joghurt mit frischen Erdbeeren ABCEIJK
Donnerstag	Königsberger Klopse vom Rind, dazu Kapernsauce oder Tomatensauce und Reis oder Salzkartoffeln ABCEJK Vegetarisch: Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Gurken-Joghurtsauce, Paprikagemüse und Kräuterris (ohne Joghurtsauce vegan) ABCEJKL	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK
Freitag	„ Bami Goreng “ Indonesische Bratnudeln mit viel knackigem Gemüse, Ei, dazu Mini Frühlingsrollen, Sojasprossen, Limette und Chilisauce AEHJL	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Nougatpudding mit Fruchtmarmelade ABCEIJK

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam
wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2022