

1.

Die Netflix-Serie „Squid Game“ ist trotz expliziter Gewaltszenen bei Kindern und Jugendlichen im Trend. Selbst wenn Heranwachsende die Serie nicht selbst gesehen haben, bekommen sie Einblicke durch YouTube-Videos, Social-Media-Posts oder auf dem Schulhof. Dort werden Teile der Serie nachgespielt. Alles Wichtige erfahren Sie in der [Aufzeichnung unseres Digitalen Elternabends](#) mit dem Thema: „Squid Game“ – Was Eltern über die umstrittene Trend-Serie wissen müssen.

Nachfolgend der Link:

[https://www.youtube.com/watch?v=lsYD\\_4iEgS8](https://www.youtube.com/watch?v=lsYD_4iEgS8)

## 2. Anlaufstellen für Kinder

Ein großer Teil der Schülerschaft leidet bereits unter psychischen Belastungen. Durch die momentane Pandemie ist die Belastung enorm gestiegen.

Nun ist es wichtiger denn je Hilfsangebote bereitzustellen und die Wahrnehmung solcher zu unterstützen. Dazu möchten wir, die SchülerInnenkammer Hamburg, beitragen.

### **Beratungslehrkräfte und Beratungsdienste *an den Schulen:***

Die Ansprechpartner:innen bei euch in der Schule sind die Beratungslehrkräfte und Beratungsdienste. Sollte euch ein bestimmtes Thema belasten oder ihr eine Krise durchleben könnt ihr euch an sie wenden. Beratungslehrkräfte wurden speziell dazu ausgebildet, euch bei psychischen und auch schulischen Problemen zu helfen. Neben Beratungsgesprächen können sie euch auch über Angebote von externen Anlaufstellen, z. B. Psycholog:innen oder Beratungsstellen, informieren.

Solltet ihr Angehörige oder Mitschüler:innen haben, von denen ihr glaubt, dass sie Hilfe benötigen, ihr aber nicht wisst, wie ihr damit umgehen sollt, könnt ihr euch an die Beratungslehrkräfte/den Beratungsdienst wenden. Eure Anliegen werden grundsätzlich vertraulich behandelt, solltet ihr euch diesbezüglich unsicher sein, könnt ihr euch an die Beratungslehrkraft wenden.

Die E-Mail-Adressen und Telefonnummern der Beratungslehrkräfte findet ihr meistens auf der Website eurer Schule. Ansonsten könnt ihr diese bei eurem Schulsprecher:innenteam oder eurer Klassenleitung/Tutor:in erfragen.

### **Hilfsangebote:**

Neben den Beratungslehrkräften gibt es auch weitere Hilfsangebote. Die wichtigsten haben wir euch unten aufgelistet und weitere zu spezifischeren Themen findet ihr

hier: <https://www.jugendserver-hamburg.de/?tid=87>

Informationen zu psychischen Erkrankungen und Anlaufstellen findet ihr unter

<https://www.psychenet.de/de/>

### **Nummer gegen Kummer - Kinder- und Jugendtelefon (24/7)**

**116 111 oder 0800-111 0 333** / Mail- und Chat-Beratung unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### **Kinder- und Jugendnotdienst (KJND) (24/7)**

kurzfristige schnelle Hilfe für Kinder- und Jugendliche in akuten Notlagen und Krisen / **040-428 15 32 00**

**Telefonseelsorge** (24/7) 116 123 / 0800-111 0 111 • 0800-111 0 222 / Mail- und Chat-Beratung unter [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

<http://w.dptv.de/patienten/faltblaetter-broschueren/?L=> (Faltblätter der Deutschen Psychoterapeuten Vereinigung)

**Informationen, Adressen und Werkzeuge zur Gesundheitsförderung bei Stress und Belastung (auch mit Bezug zur Coronaviruspandemie):**

<https://www.corona-und-du.info/#wie-sich-die-corona-zeit-auf-uns-auswirken-kann>

<https://www.coreszon.com/de/werkzeugkasten/werkzeug-fur-zuhause/>

**Weitere Adressen/Anlaufstellen:**

[www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de) (Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen)

[www.lpe-hamburg.de](http://www.lpe-hamburg.de) (Landesverband der Psychiatrieerfahrenen e.V.)

[www.agreha.de](http://www.agreha.de) (Arbeitsgemeinschaft Rehabilitation in Hamburg)

[www.psk-hamburg.de](http://www.psk-hamburg.de) (Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen Hamburg)

Hamburger Zentrum für Kinder und Jugendliche in Trauer 040-229 444 80

**Angebote zu spezifischen Themen:**

**Sucht:** [www.suchthh.de](http://www.suchthh.de)

**Mobbing und Gewalt:** [www.opferhilfe-hamburg.de](http://www.opferhilfe-hamburg.de) / [www.mobbing-abwehr.de](http://www.mobbing-abwehr.de) / <https://weisser-ring.de>

**Sexuelle Gewalt** Dunkelziffer: Hilfe bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche 040-42 10 700 10 [www.dunkelziffer.de](http://www.dunkelziffer.de)

Allerleirauh: Hilfe bei sexueller Gewalt gegen Mädchen 040-298 344 83 [www.allerleirauh.de](http://www.allerleirauh.de)

**Sexualität**

Pro familia (Fragen rund um Sexualität und Partnerschaft) 040-30 99 749 10 [www.profamilia-hamburg.de](http://www.profamilia-hamburg.de)

Schwanger und keiner soll es wissen 0800 40 40 020 [www.biff.de](http://www.biff.de) (Frauenberatungsstellen)

**Ängste und Zwänge** [www.angst-und-panik.de](http://www.angst-und-panik.de) / [www.zwaenge.de](http://www.zwaenge.de)

**Familiäre Probleme und Themen für Angehörige psychisch erkrankter Menschen:**

Hilfe für Kinder von alkoholkranken Eltern: Kompass - vertraulich & anonym 040-279 22 66 oder [beratungsstelle@kompass-hamburg.de](mailto:beratungsstelle@kompass-hamburg.de)

<https://lapk-hamburg.de> (Landesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.)

**Borderline** [www.borderline-netzwerk.de](http://www.borderline-netzwerk.de)

**Depressionen und Psychosen** [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de) (Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V.) / [www.stimmenhoeren.de](http://www.stimmenhoeren.de) / Kajal: Beratung für Mädchen (z. B. bei Ess-Störungen, Drogen) ([kajal@frauenperspektiven.de](mailto:kajal@frauenperspektiven.de)) 040-380 69 87