

# SCHULE EENSTOCK

## Ganztagsgrundschule mit Vorschulklasse

Eenstock 15  
22179 Hamburg

Tel: 428 96 07 – 0  
LZ: 365/5551

Fax: 428 96 07 – 22

E-Mail: [schule-eenstock@bsb.hamburg.de](mailto:schule-eenstock@bsb.hamburg.de)  
Internet: [www.eenstock.hamburg.de](http://www.eenstock.hamburg.de)



Hamburg, den 3.4.2020

Liebe Eltern,

kurz vor dem Wochenende möchten wir Ihnen wieder ein paar Informationen die Schule betreffend geben und uns auch bedanken.

Wir haben uns sehr gefreut, dass alle Materialpakete wieder abgeholt wurden! Das war beeindruckend und zeigt uns, dass Ihnen allen die Bildung ihrer Kinder wichtig ist. Bedanken möchten wir uns für die vielen positiven Rückmeldungen, welche die Kolleginnen von Ihnen bekommen. Das motiviert uns noch mehr, alles für die Kinder zu geben!

Wie schon im letzten Brief geschrieben ist uns bewusst, dass diese Situation für alle belastend ist. Neben den Hilfsangeboten im letzten Schreiben haben die Hamburger „Regionalen Bildungs- und Beratungszentren“ ein Informationsschreiben in mehreren Sprachen herausgegeben. Hierin geht es um die Strukturierung des Tages, Ideen bei Langeweile und bei aufkommenden Konflikten. Der Link leitet Sie weiter auf die entsprechende Seite. Die Informationen können Sie in den Sprachen Arabisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch, Romanes, Russisch und Türkisch herunterladen.

<https://www.hamburg.de/bsb/13777276/homeschooling>

Im Internet gibt es z.Zt. viele, viele Angebote. Wir finden folgende sinnvoll:

- Podcast vom Verkehrskasper (kostenlos). Zu erreichen über:  
[www.polizei.hamburg](http://www.polizei.hamburg) und <https://soundcloud.com/polizeihamburg>
- Das kleine Einmaleins singend lernen (ab Klasse 2)  
<https://www.youtube.com/watch?v=4YAhwNIRjxo&list=PLImH7kr5WOOEpiZe74xEUwUZaijPZMobB>

Wir hoffen alle, dass die Zeit der Schulschließung, Ausgangsbeschränkung und gesperrter Spielplätze möglichst bald vorbei ist. Trotz der Beschränkungen darf man noch aus dem Haus und spazieren gehen. Nutzen Sie dieses und gehen mit Ihren Kindern aus dem Haus. Schauen Sie, was in der Natur gerade passiert. Vielleicht haben Sie noch ein Springseil zu Hause und können mit Ihrem Kind seilspringen, auch Gummitwist bringt Abwechslung.

Knote am Ende des Springseiles das Säckchen fest.  
Ein Kind dreht sich mit dem Seil im Kreis, die anderen springen darüber.  
Das Säckchen soll den Boden berühren.





**Station: Schlussprünge**

Springe möglichst oft mit geschlossenen Beinen über dein Seil.  
Springe mit Zwischenfederung und ohne Zwischenfederung.

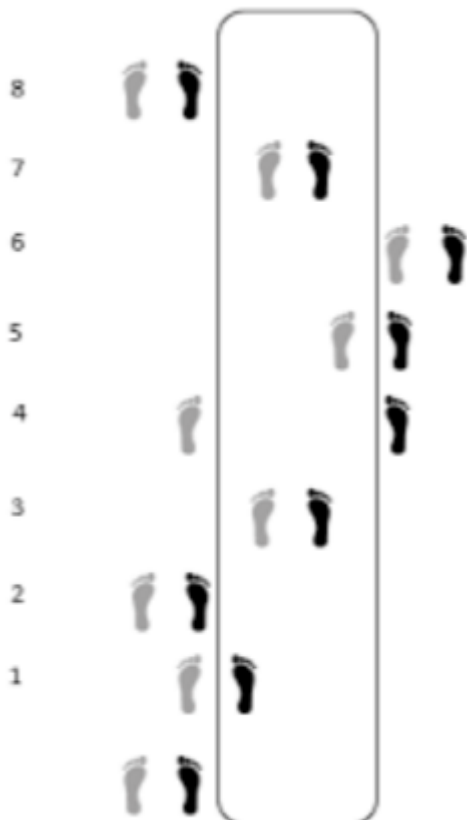


**Station: Auf einem Bein**

Springe zuerst nur auf dem rechten Bein.  
Versuche nun, auf dem linken Bein zu springen.



Gummitwist (ein Hosengummi geht auch): Allein springen, zu zweit... Auch wenn es auf den Kärtchen nicht so aussieht: Man soll die Sprünge auf der Stelle machen und auch mit Schuhen. Mit etwas Musik bringt es noch mehr Spaß.



Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Kraft und Gesundheit!

Herzliche Grüße

C. Below und F. Seick